

2016. 6. 1

ほけんだより

いわき養護学校くぼた校 保健室

6月の保健目標
歯と口の衛生とつゆ時の健康管理に気をくばろう

6月1日(水) 発育測定

6月2日(木) 歯科検診&

歯みがき指導

先日、「清潔」に関するアンケートを実施したところ、むし歯があるときだけ歯医者さんに行くと言うご家庭が約94%でした。

昨今、むし歯で歯をなくす人は少なく、ほとんど歯周病という歯肉の病気で健康な歯が抜けてしまう人の方が断然多くなってきています。この病気を防ぐには、正しい歯みがきを身につけることと歯科医院定期検診がとても重要です。

人には癖があります。一生懸命みがいていてもみがき残しが出てしまいます。それを防ぐためにも、ぜひ定期的な受診に取り組んでみてください。



学校保健委員会を行いました。活発な意見交換と適切なアドバイスで盛り上がりました。

話し合ったことは生徒のために支援してまいります。



援してまいります。

<学校外の参加者>

佐藤校医

安島PTA 副会長

森尾栄養技師

内科検診から



内科検診で、今回から運動器の確認をしました。意外と多かったのは、「円背」です。背中が丸くなっているということです。背中を伸ばすことを意識した生活をしていくことで治ります。成長期の皆さん努力してみましょう。

各種検診



歯と口の健康を考えるクイズ<5月30日くぼた校集会から> (正しいことを選んでください。)

- 1 乳歯は、全部で(ア20本 イ10本)である。
- 2 永久歯は全部で(ア40本くらい イ28本くらい)で(ウ死ぬまで イ50歳くらいまで)使います。
- 3 体の中で一番かたいのは(ア頭の骨 イ歯の一番外側)である。
- 4 歯肉炎やむし歯を放って(アおいても何も害がない イおくと体の中にはばい菌が入ったり口臭の原因になる。)

答え 1(ア) 2(イウ) 3(イ) 4(イ)

眼科検診と視力検査の結果、内科検診結果を配布しました。確認をお願い致します。