

ほけんだより

いわき養護学校くぼた校 保健室

7月の保健目標
規則正しい生活をしよう

今の自分はどうですか？

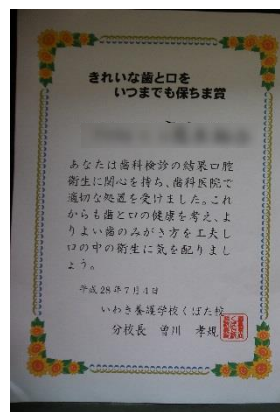
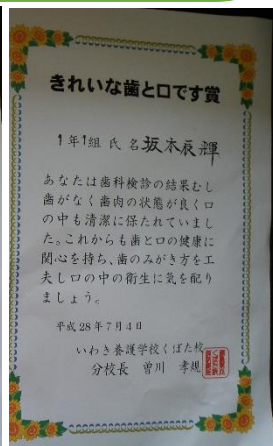
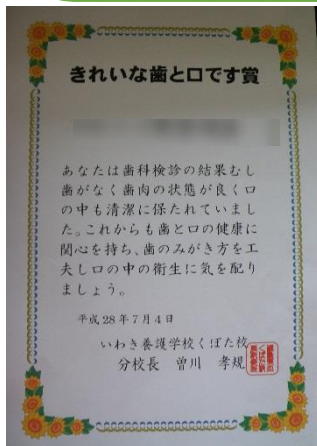
- 朝は決まった時間に自分で起きます。
 - 朝食をしっかりと食べています。
 - 食事の後は歯みがきをします。
 - 排便は定期的に行っています。
 - 10時には寝ます。
- *1つでもチェックが付かなかった人は、生活を見直しましょう。

健康診断が終了しました。各検診ごとに結果を通知しております。専門医での受診が必要な場合は、早急に予約等を行って、受診をしてください。受診後は、結果を担任までお知らせください。

早速、受診をして健康維持に努めている生徒もいます。忘れないうちによりしくお願いします。後日受診の確認をします。

歯科検診の結果を表彰しました。

- ① きれいな歯と口です賞 2名
- ② きれいな歯と口をいつまでも保ちま賞 1名



むし歯のない人はたくさんいますが、歯垢や歯石、CO（むし歯になりそうな歯）がない人は①の二人です。②は歯垢が少しだけあってもすぐ歯科医院を受診してきてくれました。

今年も蓮の花が咲くと池にかもが遊びに来てくれました♡
ほっと心が和む時です。

