

# 体育 グラウンドゴルフ

体育の授業では、10月から「グラウンドゴルフ」が始まりました。クラブの握り方やフォームを確認し、安全に気をつけながらホールをまわります。授業の中で繰り返し練習することで技能が上達し、距離に応じて打つ力を変えたり、打数を数えて友達と競い合ったりしながらゲームを楽しんでいます。



グラウンドゴルフは、高度な技術を必要とせず、しかも全力を出す場面と、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わせられており、ルールも分かりやすく簡単なことから、生涯スポーツとしても親しまれています



クラブ



スタートマット



ボール



ホールポスト