



保健だよ!



12月 保健のめあて かせを予防しよう

インフルエンザウィルスやかぜのばい菌は、こんな人に弱い!
*できている人は()に○をつけましょう。

早寝早起き朝ごはんを守っている人

こまめに空気の入れ換えをする人

魚、肉、野菜、海藻...

私はできていますか?
()

私はできていますか?
()

教室の窓と廊下、かせが流れるように開けます。

うがい手洗いがしょうずな人

はみがきをする人

私はできていますか?
()

洗った後はきれいなハンカチでふく

私はできていますか?
()

11月までに歯科医院での受診と治療が終了した佐藤祐斗さん、蛭田歩夢さんに「きれいな歯と口をいつまでも保ちま賞」の賞状を配付しました。まだ受診が終了していない人は、冬休みに向けて予約をして適切に処置してください。終了後は、報告書の提出または連絡帳でお知らせください。

福島県でインフルエンザが流行しています。十分注意してください。なってしまったら、休養と栄養でしっかり治してください。休んでいるときは治すことに専念します。ゲームやテレビに夢中になって遅くまで起きてはいけません。

現在、受診中の人が多いです。時間がかかっても最後まで頑張りましょう。

