

# 明治食育セミナー出前授業「みるく教室」

12月13日(火)



講師  
明治食育セミナー  
矢菅亜弥子先生



早寝早起き朝ごはんの良いところは・・・

乳牛について学ぼう。牛乳について知ろう。  
成長期に必要なカルシウムをとります。

わお～  
おおきいな！



バターをつくってみよう



わくわく体験！  
ふるだけで手作りバター！

クリームを容器に入れて振るとかたまりと水分に分かれます。脂肪がぶつかり合い、膜がはがれることで、脂肪が集まり、かたまりができるからです。

がんばれー  
音を聞きながらふります！

クラッカーにのせて  
試食タイム！

できたてバター美味しい！

つかれる～

夜は午後9時～10時には布団に入り、朝すっきり目覚め、美味しい朝食を食べてきましょう。  
お忙しいところ、保護者の方も参加してくださいました。ありがとうございました。