

2018年1月9日

## 1年生 歯みがき指導を実施

今年もよろしくお願ひします。

1月9日 HRの時間に1年生の「歯みがき指導」を実施しました。

冬季休業中の歯みがき習慣はしっかり出来ていたでしょうか。「みがき残しチェック」をして一生、自分の歯で食事がとれるように良い習慣作りをして欲しいです。



- 1 歯ブラシはえんぴつ持ちで優しく歯に当たっていますか？
- 2 鏡をみていますか？

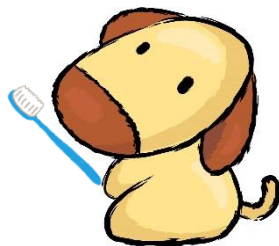


定期的に歯科医院を受診している生徒たちは、とても歯みがきが上手！



3 歯は1本ずつみがいていますか？。

- 大きく歯ブラシを動かさないようにしよう。
- 頬側、舌側、かみ合わせ面と分けてみがこう。



ぼくもみがくワン!(;\_;)

