

2017年8月23日

勿来高校とくぼた校職員で救急救命法講習会実施



講師：勿来消防署の署員



倒れている人を発見→意識確認

周囲に助けてくれる人はいますか。「複数で対処する！」

意識がない！



胸骨圧迫

胸の真ん中あたり（心臓部分）を5cm位真下に沈み込むように手を組んで押す。（1分間100から120回のテンポで）

救急車の要請とAED持参のお願いをする。



気道確保 人工呼吸

2人以上でやるとスムーズです。



AEDの到着 解析

\*迷っているならAEDをやる！

がんばれ！

救急車が来るまで繰り返します！  
10分以上続けるようになるかも

AEDの中身は  
定期的にチェック！

