

健康診断が始まりました

身長 体重 視力 聴力 脊柱、胸郭、四肢、関節等の検査

実施日：H30年4月12日



今日の目的や注意事項を聞いて、グループで健康診断を受けます。



伸びたかな～
増えたかな～



伸びたり縮んだり、体の関節の動きはスムーズかな？
5秒間の片脚立ちできましたか？



右左上下
ランドルト環で
視力検査



小さい音は
しっかり耳を澄まして！



待つことも
大事！



今年も健康で1年間過ごせますように

4月保健目標
健康診断を正しく受けよう