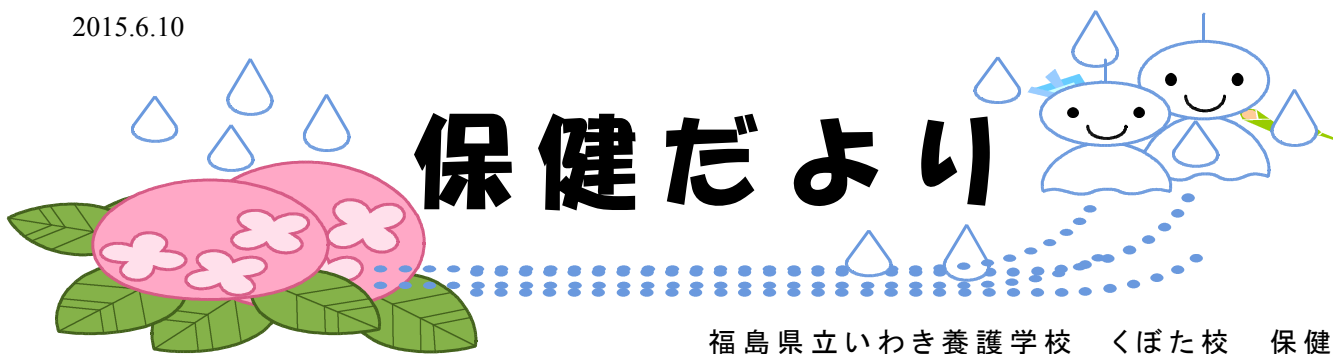


2015.6.10



保健だより

福島県立いわき養護学校 くぼた校 保健室

6月の保健目標

正しい歯のみがきかたをおぼえよう



6月4日(木) 歯科検診 & 歯みがき指導



歯みがきがこんなに楽しいと思うくらい、一生懸命取り組みました。一生使う歯をこれからも大切にしたいですね。



歯科検診結果を配布しました。今年度から、県歯科医師会からの指導で、口の中全体のケアを目指した結果のお知らせです。(受診をお願いします。)

歯をなくすのは、むし歯だけではありません。歯周病という歯肉の炎症からくる病気の方が、今は多いです。先週の保健学習で勉強しました。みがいているつもりでもみがき残しが多いようです。



検診から

- 定期的な検診が重要です。
- はみがき粉は、少なめに出します。
- はみがきは、奥から順番に順序よく歯1つずつみがきます。
- 鏡を見ながらみがきます。
- 歯ブラシは小さめのものを使います。

* 生徒たちから作業でつくったものをお礼に渡しました。
歯医者さん、衛生士のお姉さんたちは大喜びでした♥

