

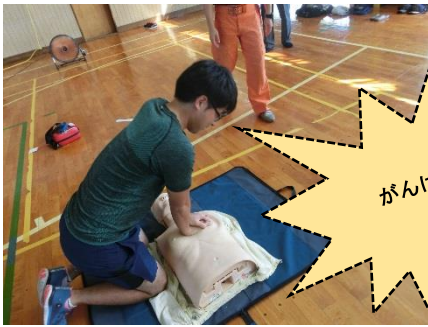
2018年8月22日

勿来高校とくぼた校職員で救急救命法講習会実施



倒れている人を発見→意識確認
周囲に助けてくれる人に声をかけます。「複数で対処する！」

講師：勿来消防署の署員



大丈夫ですか？
肩をたたく。お腹をみて呼吸を確認する。
意識がない！

救急車の要請とAED持参のお願いをする。

胸骨圧迫

胸の真ん中あたり（心臓部分）を5cm位真下に沈み込むように手を組んで押す。（1分間100から120回のテンポで）

気道確保 人工呼吸



2人以上でやるとスムーズです。



AEDの到着 解析
***迷っているならAEDをやる！**

AEDの中身は定期的にチェック！



救急車が来るまで繰り返します！

10分以上続けるようになることもあります。