

2018年8月22日

## 第1回学校保健委員会実施

今年度第1回学校保健委員会を8月22日に実施しました。

出席者 学校医 佐藤英二先生      学校歯科医 秋元英典先生  
学校薬剤師 廣島弘美先生      P T A会長 鎌田和子様  
くぼた校職員 6名

分校長挨拶の後、自己紹介、健康診断の結果等の報告と続き、議題として次のことを話し合いました。

- (1) 本校生徒の健康課題と保健指導について
- (2) 医療とのつながりを作っていくために
- (3) 熱中症予防のために

\*今年の異常な暑さ対策について

- 1 健康課題である肥満対策、熱中症対策、どちらも食事が大切である。PTAで食についての講演の機会もあると良いのではないかと。
- 2 水分補給は水と塩がキーポイント！
  - ・水分補給は大切だが、清涼飲料水や炭酸飲料の取り過ぎは、糖尿病などの病気を引き起こす。
  - ・塩分不足は、生命維持に影響する。正しい知識の普及をしていかなければならない。
- 3 教室環境について
  - ・適切なエアコン設置を要望したいが、今現在できること、窓を開ける、扇風機の位置や台数などを考えてほしい。湿度が高いと熱中症の危険度が高まるので注意する。

積極的に意見交換できました。お忙しいところご出席頂きありがとうございました。

