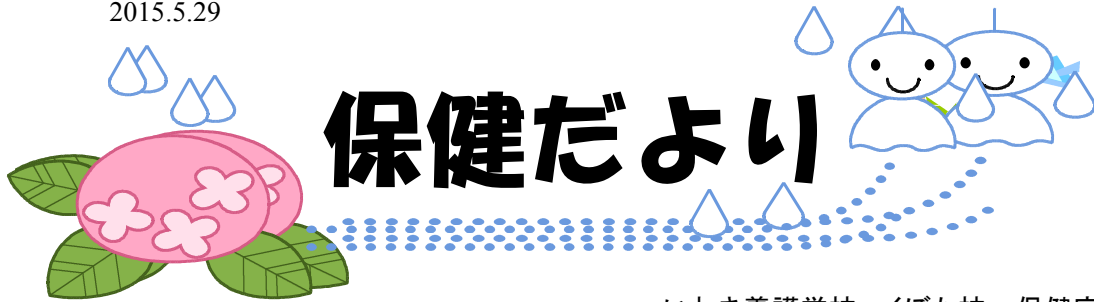


2015.5.29



保健だより

いわき養護学校 くぼた校 保健室

健康診断

- 6月 1日(月) 身体測定(体重測定)
- 6月 4日(木) 歯科検診、歯科校医による歯みがき指導
- 6月 5日(金) 眼科検診
- 6月 25日(木) 耳鼻咽喉科検診

* 今月は校医の先生の検診が多いです。失礼のないよう検診を受けましょう。
 * 各種検診、検査の結果は、わかり次第連絡帳にてお知らせしています。



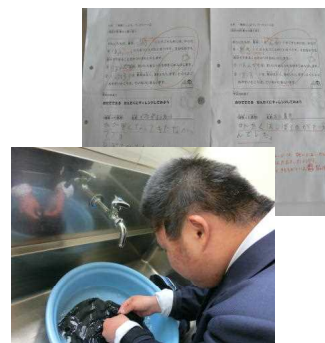
6月の保健目標 正しい歯のみがきかたをおぼえよう

- ・歯みがきは頑張っているけれど、なかなかきれいにみがけていない、。
- ・またむし歯になっちゃた～。
- ・はぐきが腫れているのが、なかなかおらない、。
- ・歯が痛くて何も食べられない、。
- ・歯医者がこわい。

など悩みはありますか？

この歯科検診の機会に自分の口の中をチェックして、毎日美味しく食べられるように、歯みがきをやってみましょう。今、生えている歯は一生使います。

5月の保健学習から「清潔にしよう」からだの清潔＆清潔を保つために自分で出来ることにチャレンジしてみよう。～せんたく～



* 感想

「めんどくさいけど、がんばります。」「きれいにできました。」「きょうは、せんたくをならいました。くろくなってがんばりました。」「水がくろくなって、きたなかったです。しぼって水をだしました。」「せんたくは、しぼるのがたいへんでした。」

* 高校生として出来ることを少しずつ増やしていきましょう。

