

2019年7月24日

## 第1回学校保健委員会実施

第1回学校保健委員会を7月24日に実施しました。

出席者 学校医 佐藤英二先生 学校歯科医 秋元英典先生  
学校薬剤師 廣島弘美先生 PTA会長 鈴木久美様  
くぼた校職員 8名



分校長挨拶の後、自己紹介、健康診断の結果等の報告と続き、議題として次のことを話し合い、助言を頂きました。

### ○食に関する指導の重要性

佐藤先生より

- ・無理やり食べさせるのではなく、お子様と一緒に料理をすることから始めるとよいでしょう。自分が作ったものは食べるようです。また、スポーツドリンクのような飲み物には糖分が多く飲みすぎには注意してほしいです。そして、間食をなくし、夕ご飯まで待つ工夫も必要でしょう。

### ○口腔衛生への関心

秋元先生より

- ・間食を頻繁に摂ると歯の石灰化が起りにくいので、再石灰化になるよう、食事と食事の間隔をしっかりと空けること大事です。また、睡眠中は、自浄作用がないので、口腔内は最悪な状態になるので注意が必要です。
- ・むし歯予防より、歯周病予防に重点を置き、定期的な受診が必要です。定期的な受診をしているか、していないかで、歯を失うことの差が出ます。みがき残しが出るので、仕上げ磨きは必要です。それを定期的な受診して歯医者でケアをしていくとよいでしょう。

### ○熱中症対策（エアコン）について

廣島先生より

- ・最良の学習環境を考えてエアコンを使用してください。気温より、湿度対策の方が大事です

### ○わいせつ事件や不審者に対する事件事故に巻き込まれないための性に関する指導について

佐藤先生より

- ① 相手を尊重した性的アプローチが大事である。決して暴力的なってはいけない。
- ② 避妊の知識
- ③ 性感染症などの病気の知識を教えていかなければならない。大人になって社会を構成していくことは大切なことです。

積極的に意見交換ができました。お忙しいところご出席頂きありがとうございました。

