

2020年1月29日  
第2回学校保健委員会実施

今年度第2回学校保健委員会を1月29日（水）に実施しました。  
学校歯科医 秋元英典先生をはじめ、PTA会長 鈴木有美様、くぼた校職員7名が出席して行いました。

分校長挨拶の後、次のことを議題として取り上げ、活動の様子、協議などを行いました。

○議題

1 今年度の健康課題（よりよい生活習慣作り、性に関する指導）への取組について

活動の実際を画像で見させていただきました。その中で、より良い生活習慣づくりについては、学校歯科医より、プロフェッショナルケア（専門医による定期健診等を受けること）の大切さと卒業後を見越した保健指導の大切さについてご指導を頂きました。

また、PTA会長の鈴木様からは、性に関する指導については保護者との連携をぜひ考えてほしいというお話がありました。改めて、保護者及び関係機関との連携の大切さを感じました。

2 感染症予防について

感染症予防には、手洗いの重要性が改めて叫ばれています。感染症予防のためにうがい・手洗いなど、校医の先生から次のことをご指導頂きました。

①口腔内に菌を停滞させないこと。

②うがい、手洗いをした後には、速乾性の手指消毒液を使用して下さい。

なお、新型コロナウイルスについては報道でもあるように、事前に保健所や医療機関に連絡をして指示を受けるようお願いしたいとのことです。

短い時間でしたが、活発な話し合いができました。



今回の学校保健委員会を受けて、手洗いについては、「手洗いチェッカー」を使って、自分の手洗いについて確認する機会を設けました。

○生徒の感想

- ・手洗いをやっているようでやっていなかった。
- ・つめのところの汚れがとれていない。
- ・石鹸をつけても、泡を出す前に水洗いをしていた。

手洗いについてしっかり学ぶ機会になりました。

