

2019年8月29日
食習慣・肥満等健康教育に係る専門家派遣事業
試食会・食育講話&食育指導

本日の試食会メニュー

- ・ごはん
- ・五目豆
- ・鮭のみそマヨ焼き
- ・グレープフルーツ
- ・牛乳



1年生は、お母さんや先生たちと一緒に給食を食べました。



栄養教諭の赤津先生から食についてのお話を聞きました。



2年生は、個別に指導をして頂きました。
赤津先生から
「おやつはもう必要がない年齢です。」「でも、ポテチだったら5枚までです。ね。」と言われ、生徒は驚きの反応でした。

